

Vous aidez un proche accompagné par l'Apei Centre Alsace ?

Ces ateliers sont pour vous !

Atelier de détente musicale
Atelier corps en éveil
Atelier de pratiques artistiques

Café des aidants



Et si je **rencontrais** d'autres personnes comme moi
pour **parler et échanger** lors d'une rencontre conviviale ?
Un **moment de répit** pour **rompre l'isolement**

Quand ? Une fois ou à chaque fois... A vous de choisir ! Les cafés sont organisés le mercredi 3/11 de 10h à 11h30 et le vendredi 10/12 de 14h à 15h30. Groupes limités à 12 personnes. *Le planning 2022 sera diffusé ultérieurement*

Où ? A la Maison des Aînés et des Aidants et du Handicap, 16 B place du Marché-aux-Choux, à Sélestat.

Avec qui ? Clarisse Brûlé et Elisabeth Hilsz, psychologues, et/ou Yannick E Silva Livramento, éducateur spécialisé, tous trois de l'Apei Centre Alsace.

Combien ? L'atelier est gratuit. Il suffit de renvoyer le bulletin d'inscription que vous trouverez au dos à :

Secrétariat / Le Châtaignier / 13 rue des Moulins / 67730 Châtenois
ou d'écrire avec toutes les informations à aidants@apeicentrealsoce.fr

Bulletin d'inscription

Prénom **Nom**

Téléphone | | | |

(nous permettra de vous prévenir en cas de changement d'horaire ou de lieu)

Adresse mail

(optionnel)

Nom de la personne accompagnée par l'Apei Centre Alsace

souhaite m'inscrire au **Café des aidants**

Je m'inscris pour les cafés du :

- mercredi 3 novembre
- vendredi 10 décembre

S'il reste de la place, je pourrai aussi m'inscrire directement pour le café suivant.

J'envoie ce bulletin d'inscription par courrier à :

Secrétariat
Le Châtaignier
13 rue des Moulins
67730 Châtenois

ou j'envoie toutes les informations par courriel à :

aidants@apeicentrealssace.fr