

Votre enfant, parent, frère ou sœur est accompagné par l'Apei Centre Alsace ? Ces ateliers gratuits sont pour vous !

Moment de détente musicale

Atelier corps en éveil

Atelier de pratiques artistiques
Café des aidants



Et si je partais en **voyage à travers mon corps** en mouvement et par le toucher ? Si je trouvais du **confort** dans ma posture, de la **détente musculaire et psychique**

Quand ? Les ateliers ont lieu les mardis, de 13h45 à 15h15 : 11, 18, 25 janvier, 8 et 15 février, 1^{er}, 8, 15 et 22 mars, 5, 19 et 26 avril, 3, 10 et 17 mai, 7 et 14 juin. Limité à 8 personnes.

Où ? A la Maison des Aînés et des Aidants et du Handicap, 16B place du Marché-aux-Choux, à Sélestat.

Avec qui ? Mathilde Lecomble, psychologue à l'Apei Centre Alsace, éducatrice somatique certifiée par la School of Body-Mind Centering®.

Combien ? L'atelier est gratuit. Il suffit de s'inscrire auprès de : Mathilde Lecomble, 06 20 49 36 51 / m.lecomble@apeicentrealssace.fr

Bulletin d'inscription

Prénom **Nom**

Téléphone | | | |

(nous permettra de vous prévenir en cas de changement d'horaire ou de lieu)

Adresse mail

(optionnel)

Nom de la personne accompagnée par l'Apei Centre Alsace

souhaite m'inscrire à l'**Atelier corps en éveil**

Je m'inscris pour les ateliers suivants:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> mardi 11 janvier | <input type="checkbox"/> mardi 5 avril |
| <input type="checkbox"/> mardi 18 janvier | <input type="checkbox"/> mardi 19 avril |
| <input type="checkbox"/> mardi 25 janvier | <input type="checkbox"/> mardi 26 avril |
| <input type="checkbox"/> mardi 8 février | <input type="checkbox"/> mardi 3 mai |
| <input type="checkbox"/> mardi 15 février | <input type="checkbox"/> mardi 10 mai |
| <input type="checkbox"/> mardi 1er mars | <input type="checkbox"/> mardi 17 mai |
| <input type="checkbox"/> mardi 8 mars | <input type="checkbox"/> mardi 7 juin |
| <input type="checkbox"/> mardi 15 mars | <input type="checkbox"/> mardi 14 juin |
| <input type="checkbox"/> mardi 22 mars | |

S'il reste de la place, je pourrai aussi m'inscrire au fur et à mesure.

J'envoie ce bulletin d'inscription par courrier à:

Mathilde Lecomble
L'Ancienne Cour
14 place du Marché aux Choux
67600 Sélestat

ou je téléphone à Mathilde Lecomble au :
06 20 49 36 51

ou j'envoie ces informations par courriel à:
m.lecomble@apeicentrealstace.fr