

Votre enfant, parent, frère ou sœur est accompagné par l'Apei Centre Alsace ? Ces ateliers gratuits sont pour vous !

Moment de détente musicale

Atelier corps en éveil
Atelier de pratiques artistiques
Café des aidants



Et si j'essayais ? Et si je m'offrais un moment de **relaxation musicale**, du **temps pour moi**, pour me **détendre** et me **ressourcer**...

Quand ? Une fois ou à chaque fois... A vous de choisir ! Les ateliers ont lieu les lundis, de 17h30 à 19h : 3, 17 et 31 janvier, 7 et 21 février, 7 et 21 mars, 4, 11 et 25 avril, 9 et 23 mai, 13 et 27 juin, 11 et 25 juillet, 8 août.
Groupes limités à 10 personnes.

Où ? Au Châtaignier, 13 rue des Moulins, à Châtenois.

Avec qui ? Nadine Schmitt, musicothérapeute à l'Apei Centre Alsace.

Combien ? L'atelier est gratuit. Il suffit de renvoyer le bulletin d'inscription que vous trouverez au dos à :

Secrétariat / Le Châtaignier / 13 rue des Moulins / 67730 Châtenois
ou d'écrire avec toutes les informations à aidants@apeicentrealssace.fr

Bulletin d'inscription

Prénom **Nom**

Téléphone | | | |

(nous permettra de vous prévenir en cas de changement d'horaire ou de lieu)

Adresse mail

(optionnel)

Nom de la personne accompagnée par l'Apei Centre Alsace

souhaite m'inscrire au **Moment de détente musicale**

Je m'inscris pour les dates suivantes:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> lundi 3 janvier | <input type="checkbox"/> lundi 9 mai |
| <input type="checkbox"/> lundi 17 janvier | <input type="checkbox"/> lundi 23 mai |
| <input type="checkbox"/> lundi 31 janvier | <input type="checkbox"/> lundi 13 juin |
| <input type="checkbox"/> lundi 7 février | <input type="checkbox"/> lundi 27 juin |
| <input type="checkbox"/> lundi 21 février | <input type="checkbox"/> lundi 11 juillet |
| <input type="checkbox"/> lundi 7 mars | <input type="checkbox"/> lundi 25 juillet |
| <input type="checkbox"/> lundi 21 mars | <input type="checkbox"/> lundi 8 août |
| <input type="checkbox"/> lundi 4 avril | |
| <input type="checkbox"/> lundi 11 avril | |
| <input type="checkbox"/> lundi 25 avril | |

S'il reste de la place, je pourrai aussi m'inscrire au fur et à mesure.

J'envoie ce bulletin d'inscription par courrier à:

Secrétariat
Le Châtaignier
13 rue des Moulins
67730 Châtenois

ou j'envoie toutes les informations par courriel à:

aidants@apeicentrealstace.fr