

Votre enfant, parent, frère ou sœur est accompagné par l'Apei Centre Alsace ? Ces ateliers gratuits sont pour vous !

Moment de détente musicale
Atelier corps en éveil
Atelier de pratiques artistiques

Café des aidants



Et si je **rencontrais** d'autres personnes comme moi pour **parler et échanger** lors d'une rencontre conviviale ?
Un **moment de répit** pour **rompre l'isolement**

Quand ? Une fois ou à chaque fois... A vous de choisir ! Les cafés sont organisés les vendredis, de 14h à 15h30 : 28 janvier, 18 mars, 6 mai, 1^{er} juillet. Groupes limités à 12 personnes.

Où ? A la Maison des Aînés et des Aidants et du Handicap, 16 B place du Marché-aux-Choux, à Sélestat.

Avec qui ? Clarisse Brûlé et Elisabeth Hilsz, psychologues, et/ou Yannick E Silva Livramento, éducateur spécialisé, tous trois de l'Apei Centre Alsace.

Combien ? L'atelier est gratuit. Il suffit de renvoyer le bulletin d'inscription que vous trouverez au dos à :

Secrétariat / Le Châtaignier / 13 rue des Moulins / 67730 Châtenois
ou d'écrire avec toutes les informations à aidants@apeicentrealssace.fr

Bulletin d'inscription

Prénom **Nom**

Téléphone | | | |

(nous permettra de vous prévenir en cas de changement d'horaire ou de lieu)

Adresse mail

(optionnel)

Nom de la personne accompagnée par l'Apei Centre Alsace

souhaite m'inscrire au **Café des aidants**

Je m'inscris pour les dates suivantes:

- vendredi 28 janvier
- vendredi 18 mars
- vendredi 6 mai
- vendredi 1^{er} juillet

S'il reste de la place, je pourrai aussi m'inscrire au fur et à mesure.

J'envoie ce bulletin d'inscription par courrier à:

Secrétariat
Le Châtaignier
13 rue des Moulins
67730 Châtenois

ou j'envoie toutes les informations par courriel à:

aidants@apeicentrealrace.fr